



GUÍA DE TRABAJO: CLASE DE ORIENTACIÓN

NIVELES: 5° Y 6° BÁSICO

Ps. Marisol Suranyi G.

06 de Abril de 2020

La siguiente actividad corresponde a la **asignatura de Orientación**, y tiene en consideración la situación actual del país, teniendo como **objetivo** generar posibilidades de expresión emocional de nuestros estudiantes y desarrollo de vínculos positivos en el hogar.

Actividad a desarrollar:

(Se sugiere que una persona adulta apoye al niñ@ motivándole de forma positiva a ejecutar la actividad)

1) Realiza una entrevista a alguien que se encuentre en casa contigo. Anotarás el nombre de la persona que entrevistarás (y su relación contigo), además de las preguntas y respuestas en tu cuaderno de Orientación. Estas son las preguntas que le realizarás:

- ¿Cómo te has sentido en la última semana?, Dime 3 emociones que hayas sentido.
- ¿Qué has hecho para sentirte tranquil@ o relajad@ en este período?
- ¿Qué crees que podremos aprender de esta situación (que ocurre en nuestro país y en el mundo)?

2) Ahora escribe y responde en tu cuaderno las siguientes preguntas para ti mism@:

- ¿Cuáles de esas emociones las has sentido tú también en los últimos días?
- ¿Crees que podrías relajarte de la misma manera que la persona que entrevistaste? Si NO es así, ¿Qué haces tú para sentirte más tranquil@?

3) Finalmente escribe en tu cuaderno de Orientación, en la forma de un grafitti o con letras que puedas decorar (del estilo que más te guste), una frase que le dirías a la gente para darle fuerza en este período.

Mucha fuerza, cariño y paciencia para todos ustedes!